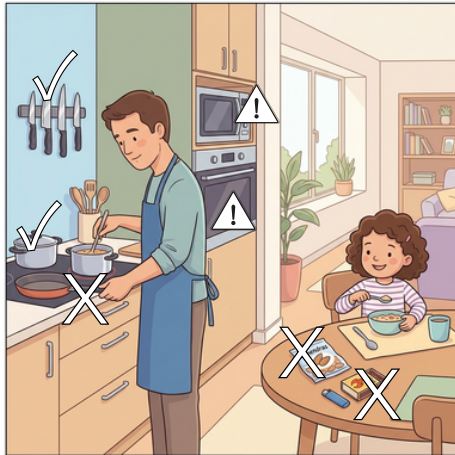


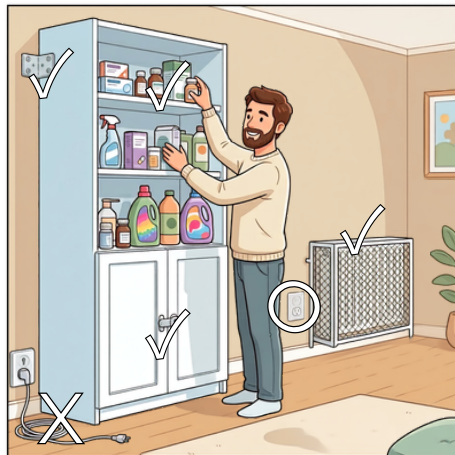


Entre los 3 y 7 años, los niños y niñas viven una etapa de gran curiosidad y autonomía, lo que les lleva a explorar el entorno sin ser aún plenamente conscientes de los peligros. Por ello, es importante ofrecer orientaciones claras y garantizar entornos seguros.

En este periodo son frecuentes accidentes como caídas, quemaduras, intoxicaciones, cortes y ahogamientos. Conocer estos riesgos es clave para poder prevenirlos y fomentar hábitos de seguridad.



- Cocinar en fogones interiores y con los mangos de las paellas y ollas hacia adentro.
- Atención con la puerta del horno cuando lo uses, quema.
- Mantener los cuchillos y objetos punzantes donde no los pueda coger. Supervisarles cuando empiecen a usar cuchillos.
- Evitar que usen cerillas o encendedores hasta los 8-9 nueve años, y siempre bajo supervisión.
- No dar frutos secos a menores de 5-6 años.
- A partir de los 6-7 años, empezar a enseñar el uso del microondas con supervisión, recordándoles que el vapor también quema.



- Mantener los medicamentos, bebidas alcohólicas, productos de limpieza y las sustancias tóxicas en sus envases originales y fuera de su alcance.
- Anclar a la pared los muebles pesados y las estanterías.
- Proteger: enchufes, estufas y radiadores.
- Evitar alargadores enchufados con el extremo libre.



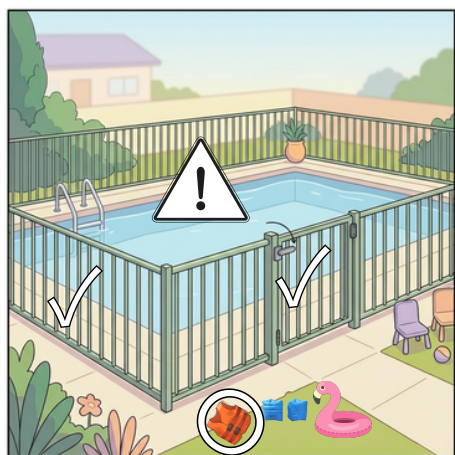
- Colocar lejos de las ventanas sillas, camas, sofás y otros muebles a los que puedan trepar.
- Instalar protección en las ventanas, como rejas que pueda abrir una persona adulta en caso de incendio, o instalar elementos de seguridad para que no se puedan abrir totalmente.
- Aumentar la altura de la barandilla de balcones y terrazas, si es preciso (90-110 cm).
- No dejar a menores de doce años a solas en casa, hay más riesgo de accidentes.



- Si se usan literas para dormir comprobar que:
 - estén homologadas
 - el somier superior esté muy bien sujeto para que no se pueda desplazar y caer
 - la cama superior tenga barandilla protectora
 - la escalera esté bien sujeta
- Evitar que menores de 6 años duerman en la cama superior.
- No poner cuerdas, cordones y cintas con fines recreativos en las literas, son un peligro añadido.



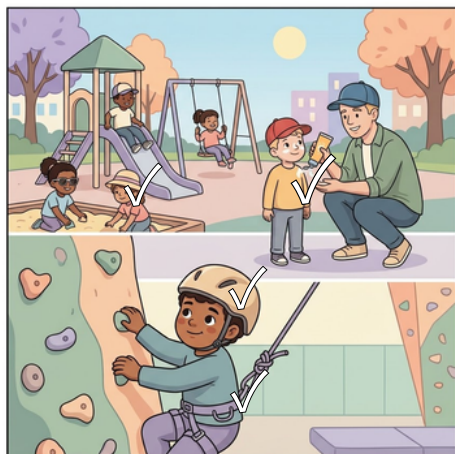
- En el coche, usar siempre las sillas infantiles homologadas y en buen estado, correctamente instaladas.
- Comprobar que los cinturones: estén bien ajustados al cuerpo del niño o niña, sin holguras. Nunca deben ir sobre la ropa de abrigo gruesa.
- Los niños y niñas menores de 4 años deben viajar en sentido contrario a la marcha, y siempre en los asientos traseros del vehículo.
- Nunca dejar a un niño o niña a solas en el coche, podría sufrir un golpe de calor, incluso si las temperaturas no son excesivamente altas.
- Más información: <https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/viaja-seguro/con-ninos/>



- Si hay piscina en casa, instalar a su alrededor una cerca mínimo de 1,20 cm de altura, con los barrotes verticales muy juntos, con cierre y pestillo automático en la puerta.
- No perderles de vista en ningún momento en playas, piscinas u otros lugares con agua debido a la rapidez con la que se pueden ahogar.
- Usar chalecos, manguitos o flotadores si no saben nadar. La mejor opción son los chalecos.
- Recordarles que nunca naden solas o solos, si saben nadar, y que siempre tiene que haber una persona adulta cerca.



- Indicarles que nunca deben cruzar una calle sin dar la mano a una persona adulta hasta que sean mayores.
- Enseñarles los diferentes símbolos y colores de los semáforos y a mirar a ambos lados de la calle antes de cruzar, incluso si tienen derecho de paso.
- Comprobar que las bicicletas, patines, patinetes y monopatinos están en buenas condiciones siempre antes de su uso y que son adecuados a su altura y edad.
- Usar siempre protección (casco homologado, rodilleras, coderas...) y ropa llamativa o algo reflectante cuando monten en bicicleta, patines, patinetes o monopatinos, y enseñarles las señales de tráfico básicas y el carril por el que circular.



- Proteger a los niños y niñas del sol con ropa adecuada, sombrero de ala ancha y gafas de sol con protección UV. Aplicar un protector solar de amplio espectro con un factor de protección de 30 o superior antes de salir.
- Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor intensidad (entre las 12 y las 16 horas).
- Revisar que estén en buen estado las diferentes atracciones del parque de juegos, sin bordes cortantes, oxidados, bien sujetos al pavimento...
- Asegurarse de que usan el equipo de protección adecuado si hacen algún deporte (cascos, chalecos protectores, rodilleras, espinilleras, calzado adecuado, etc.). Explicarles por qué es tan importante su uso.